

## Fünf-Wochen-Speiseplan 24.11. bis 19.12.2025

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>24.11 - 28.11</b>	Hackbällchen in Rahmsoße mit Spalten  <b>1 / 3 / 7 - Rind</b> <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Paprika-Rahm- Geschnetzeltes mit Reis  <b>1 / 3 / 7 - Geflügel</b> <i>Gurkensalat</i>	Ravioli mit Tomatensoße  <b>1 / 3 - Veggie</b> <i>Dessert / Obst</i>	Fischnuggets mit Püree  <b>1 / 3 / 10 - Fisch</b> <i>Salat 7 Rohkost</i>	
<b>01.- 05.12</b>	Wurzelgemüse-Eintopf mit Stuten  <b>1 / 3 - Veggie</b> <i>Dessert / Obst</i>	Fischfrikadelle mit Kartoffeln  <b>1 / 3 / 10 - Fisch</b> <i>Ketchup / Dip</i>	Linsen-Bolognese- Soße mit Nudel- Auswahl  <b>1 / 3 / 7 - Rind</b> <i>Krautsalat</i>	Kohlrabi-Möhren- Hähnchen-Pfanne mit Reis  <b>1 / 3 / 7 - Geflügel</b>	
<b>08.- 12.12</b>	Schnitzel mit Soße dazu Spätzle  <b>1 / 3 / 7 - Geflügel</b> <i>Tomatensalat</i>	Bauerneintopf dazu Stuten  <b>1 / 3 / 7 - Rind</b> <i>Dessert / Obst</i>	Kartoffel-Gemüse- Auflauf  <b>1 / 3 - Veggie</b> <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Dorschfilet mit leichter Senfsoße und kleinen Kartoffeln  <b>1 / 3 / 10 - Fisch</b> <i>Dessert / Obst</i>	
<b>15.- 19.12</b>	Hacksteak mit Rahmsoße dazu Kartoffeln  <b>1 / 3 / 7 - Rind</b> <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Tortellini in Käse- Sahnesoße  <b>1 / 3 / 7 - Veggie</b> <i>Dessert / Obst</i>	Schaschliktopf mit Reis  <b>1 / 3 / 7 - Geflügel</b> <i>Gurkensalat</i>	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree  <b>1 / 3 / 10 - Fisch</b> <i>Dessert / Obst</i>	