

Vier-Wochen-Speiseplan 02.03. bis 27.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.- 06.	Hackbällchen in Rahmsoße mit Spalten 1 / 3 / 7 - Rind <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Paprika-Rahm- Geschnetzeltes mit Reis 1 / 3 / 7 - Geflügel <i>Gurkensalat</i>	Ravioli mit Tomatensoße 1 / 3 - Veggie <i>Dessert / Obst</i>	Fischfrikadelle mit Kartoffeln und Ketchup 1 / 3 / 10 - Fisch <i>Salat / Rohkost</i>	
09.- 13.	Tomatencremesuppe dazu Reis und Stuten 1 / 3 - Veggie <i>Dessert / Obst</i>	Fischnuggets mit Kartoffeln 1 / 3 / 10 - Fisch <i>Ketchup / Dip</i>	Nudeln mit Bolognese- Soße 1 / 3 / 7 - Rind <i>Krautsalat</i>	Kohlrabi-Möhren- Hähnchen-Pfanne mit Reis 1 / 3 / 7 - Geflügel	
16.- 20.	Schnitzel mit Soße dazu Kartoffeln 1 / 3 / 7 - Geflügel <i>Tomatensalat</i>	Indische Hackfleisch- pfanne mit Porree dazu Reis 1 / 3 / 7 - Rind <i>Dessert / Obst</i>	Linsen-Bolognese mit Spätzle 1 / 3 - Veggie <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Dorschfilet mit leichter Senfsoße und kleinen Kartoffeln 1 / 3 / 10 - Fisch <i>Dessert / Obst</i>	
23.- 27.	Hacksteak mit Dip oder Ketchup dazu Kartoffeln 1 / 3 / 7 - Rind <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Tortellini in Käse- Sahnesoße 1 / 3 / 7 - Veggie <i>Dessert / Obst</i>	Schaschliktopf mit Reis 1 / 3 / 7 - Geflügel <i>Gurkensalat</i>	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree 1 / 3 / 10 - Fisch <i>Dessert / Obst</i>	